

## Positief spinnenweb

<b>Doel:</b> De jongeren leren een positieve wens uitdrukken
<b>Materiaal:</b> Bol wol/touwen
<b>Duur:</b> 10 minuten
<b>Groep:</b> in een grotere groep + 1 begeleider
<b>Opstelling/ruimte:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• een lokaal dat groot genoeg is om een kring te vormen met alle jongeren</li><li>• start de oefening met een kring</li></ul>

### Uitleg:

- De begeleider heeft de bol wol in handen en vertelt de jongeren dat hij/zij/het
  - een positieve wens uitdrukt
  - en daarna de bol naar iemand gooit terwijl ze het uiteinde vasthoudt
  - de jongere die de bol ontvangt doet hetzelfde: een positieve wens uitdrukken, de bol naar iemand anders gooien en zelf een stukje vasthouden
  - dit herhalen we tot iedereen is geweest en er een spinnenweb van positieve wensen is ontstaan dat ons allemaal verbindt
  - de bol wordt opnieuw naar de begeleider gegooid