

Van klacht naar wens

Doel: <ul style="list-style-type: none">• De jongeren leren nadenken over hun gevoelens en leren die uiten• De jongeren leren een positieve wens uitdrukken• De jongeren leren naar elkaar luisteren, op een respectvolle manier
Materiaal: Kaartjes met zinnen
Duur: 30-40 minuten
Groep: <ul style="list-style-type: none">• idealiter in kleine groepen van ongeveer 6 kinderen + 1 begeleider per groep• het kan ook in een grotere groep + 1 begeleider
Opstelling/ruimte: <ul style="list-style-type: none">• idealiter heeft elke kleine groep een eigen lokaal• als dat niet kan, heb je best een lokaal dat groot genoeg is om kleine groepjes apart te laten werken• elk groepje heeft een tafel & stoelen nodig

Uitleg:

5': Ventileren

- De begeleider zegt de jongeren dat ze een duo of een trio mogen vormen met wie ze willen
- Ze krijgen vervolgens 2 minuten waarin ze tegen elkaar mogen ze hun klacht delen, of zeggen wat ze lastig/moeilijk vinden, waar ze boos om zijn, waar ze zich zorgen om maken

20': Groepsgesprek

- De begeleider bedankt de jongeren om open en eerlijk te zijn. Dat is niet gemakkelijk, en dit apprecieert hij enorm. Tegelijkertijd communiceert de begeleider eerlijk dat hij het jammer vindt dat de jongeren zich zo voelen, dat ze gefrustreerd/boos zijn.
- Hij legt vervolgens uit dat het normaal is dat we ons zorgen maken en dat het niet altijd gemakkelijk is, dat het niet altijd gaat zoals we willen. Dat komt omdat we zo verschillend zijn van elkaar. Soms helpt het dan om even je hart te luchten
- De begeleider legt uit dat ze nu gaan nadenken over wat we positief zien, wat we wél willen
- Hij stelt de volgende vragen en doet mee aan het gesprek door ze zelf ook te beantwoorden
 - Alternatief: de vragen kunnen ook op aparte kaarten staan, die de jongeren dan één voor één uit een zak/doos trekken, de vraag voorlezen en dan klassikaal beantwoorden. Na elke vraag, trekt een ander kind een kaartje, enz

- De vragen:
 - wat zou je anders willen zien?
 - wat zou je graag willen?
 - wanneer is het probleem opgelost?
 - wat doe je nu zelf al om hieraan bij te dragen?
 - wat kan je zelf nog meer doen om hieraan bij te dragen?
 - kunnen andere mensen jou hierbij helpen?
 - wat zou jou al een beetje blijer maken?
- Het is een open gesprek tussen de jongeren en de begeleider
- De begeleider rondt dit gesprek af door de jongeren te bedanken voor hun eerlijkheid en openheid